

Linee guida per una corretta preparazione per la colonscopia

Informazioni, istruzioni e risposte alle sue domande

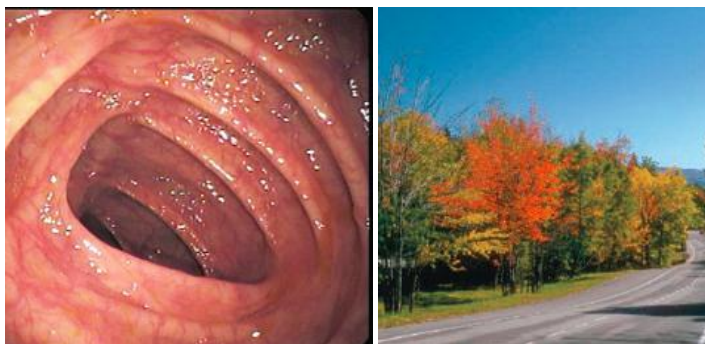
Caro paziente,

Lei ha prenotato una colonscopia nella nostra clinica. Affinché l'esame abbia successo è essenziale che il colon sia pulito. Lei ha ricevuto da noi le istruzioni su come pulire il suo intestino ai fini dell'esame. Con questa brochure vogliamo darle qualche ulteriore consiglio per aiutarla in una preparazione più efficiente e per assicurare che il colon sia pulito durante l'esame. Questo opuscolo è stato preparato basandosi sulle esperienze di altri pazienti che hanno già sostenuto un esame di colonscopia. A questi pazienti è stato chiesto di esporre possibili motivi di confusione o di difficoltà legati alla preparazione. La preghiamo di leggere questa breve brochure.

Perché è importante avere un colon pulito?

L'obiettivo della colonscopia è quello di identificare lesioni (come polipi o tumori) a livello dell'intestino. Per questo scopo la sicura valutabilità della mucosa intestinale è cruciale. Se il colon rimane contaminato da feci ciò potrebbe richiedere un esame più lungo e spiacevole. L'esame potrebbe essere anche posticipato se il suo colon non è adeguatamente pulito.

Immagini ciò: avere un colon pulito è come guidare su una strada di campagna in un giorno soleggiato. Di contro avere un colon non pulito è come guidare in una bufera di neve.



Colon pulito



Colon sporco

Come pulire il suo intestino?

Lei ha ricevuto dettagliate informazioni per la preparazione del suo intestino. Per una preparazione ottimale, il giorno precedente all'esame e il giorno stesso sono fondamentali. La preghiamo di seguire le istruzioni per questi due importanti giorni.

Il giorno precedente



- 08:00 2 compresse di Dulcolax
- Da ora solo liquidi chiari
- No cibo solido



Cosa può bere

Beva almeno 4 bicchieri di bevanda chiara



- 12:00 preparazione dell'intestino con la prima bustina di Picoprep

Da questo momento si deve tenere nelle vicinanze di un bagno

12:30-16:30: beva almeno 500ml di bevanda chiara ogni ora



- 18:00 preparazione dell'intestino con la seconda bustina di Picoprep

12:30-16:30: beva almeno 500ml di bevanda chiara ogni ora



Il giorno della colonscopia



Liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame poi digiuno

No cibo solido fino all'esame



Beva bevande chiare



Colonscopia

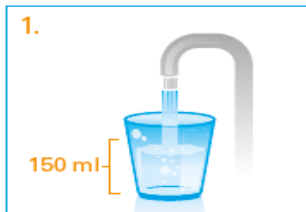
Beva bevande chiare

Pranzo normale



Pranzo normale



Istruzioni per la preparazione utilizzando Picoprep

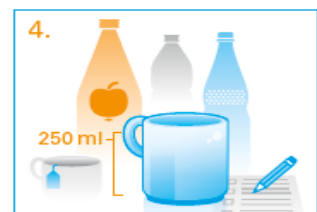
1. Riempire un bicchiere con 150 ml di acqua fredda



2. Aggiungere **l'intero contenuto** della bustina nel bicchiere d'acqua



3. Mescolare finché il contenuto non è **completamente** sciolto (2-3 min.)
Bere **tutta** la soluzione.
La soluzione potrebbe essere calda. Lasciare raffreddare per almeno mezz'ora. Può anche raffreddarla se preferisce.



4. Successivamente bere almeno **½ litro di fluido limpido ogni ora per le successive 4 ore**, per mantenere l'idratazione del corpo

Cosa sono i “liquidi chiari”?

Come ha letto in precedenza, deve assumere solo liquidi chiari durante la preparazione dell'intestino. Qui sotto può trovare alcuni consigli su cosa può bere e cosa non può bere.



Questo è succo d'arancia. **NON** può berlo.



Questo è succo d'anans. **NON** può berlo.



Questo è succo di mele. Può berlo.

Cosa si può bere?



Soda



Acqua minerale



Caffè nero



Bevande sportive chiare



Succo di mele chiaro



The senza latte

Cosa NON si può bere?



Caffè con panna



Latte o latticini



Frappè

Sebbene l'alcol sia un liquido chiaro, può causare disidratazione. **NON** può bere alcol durante la preparazione per l'esame.

Cosa si può mangiare?



Miele



Brodo



Ghiaccioli



Caramelle

Cosa NON si può mangiare?



Pane, grano, riso o cereali



Minestre



Carne



Latte o latticini



Verdura



Frutta

Come capire quando la preparazione dell'intestino è completata?

Le feci dovrebbero somigliare ai cibi che si stanno assumendo – chiare, senza parti solide. La preparazione è completata quando le feci appaiono gialle, chiare, liquide e limpide – come l'urina.



Scuro e
torbido

Marrone e
torbido

Arancio
scuro e
poco
limpido

Arancio
chiaro e
molto
limpido

Giallo e
limpido
come
l'urina

NON
PRONTO

NON
PRONTO

NON
PRONTO

QUASI
PRONTO

PRONTO